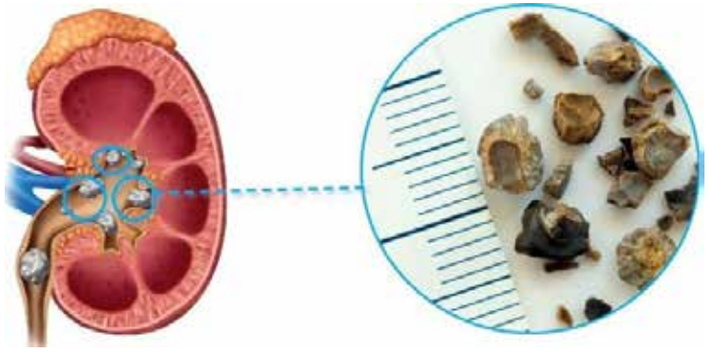
ÜRİNER SİSTEM RAHATSIZLIKLARI

Böbrek Taşları

Kandaki kalsiyum oranı azaldığında paratiroit bezinden **parathormon** salgılanır. Parathormonun etkisiyle kemiklerdeki kalsiyum ve fosfat kana verilir. Bunun yanında böbrekte daha fazla kalsiyum geri emilimi yapılarak kandaki kalsiyum oranı artırılır. Böbrek taşı oluşumunun nedeni, süzülen kandaki kalsiyumun fazlalığı sebebiyle kalsiyum ve fosfat minerallerinin çökelerek kalsiyum fosfat tuzlarını oluşturmasıdır. Bu çökeltiler zamanla idrarla atılamayacak büyüklükte böbrek taşına dönüşerek böbrek kanallarını tıkayabilir.

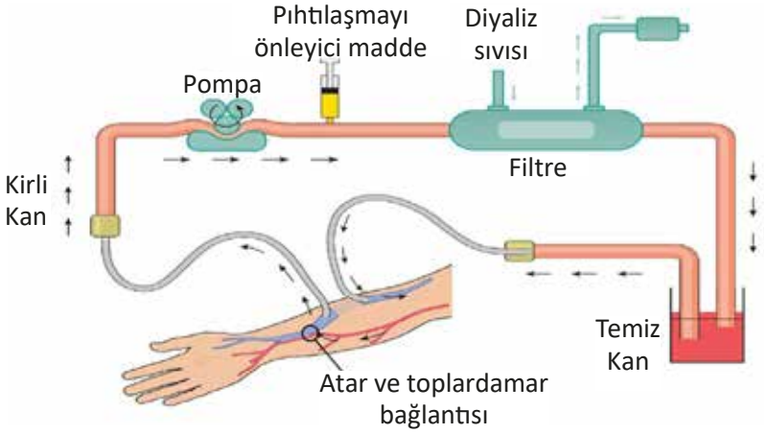


Böbrek Yetmezliği

Böbrek yetmezliğinde hastalar ya çok az idrar çıkarırlar ya da hiç idrar çıkaramazlar. İdrar oluşmadığı için vücuttan atılması gereken maddeler atılamaz. Güçsüzlük, ayak ve bacaklarda şişlik, iştahsızlık, sinirlilik, nefes darlığı, yüksek tansiyon gibi belirtiler böbrek yetmezliğinin belirtilerindendir.

Diyaliz

Diyaliz, böbrek hastası bireyin kanının özel işlemden geçirilerek temizlenmesi ve temizlenen kanın bireye geri verilmesidir. Yapılan bu işleme **hemodiyaliz** denir.



Gut Hastalığı

Ürik asidin eklemler, böbrekler ve diğer dokularda birikerek kan ve idrardaki seviyesinin yükselmesiyle ortaya çıkan bir hastalıktır. Kan ve idrardaki ürik asit birikiminin nedeni, ilgili enzimlerin bozulması veya böbrek rahatsızlıklarıdır. Aşırı miktarda kırmızı et tüketen kişilerde ürik asit düzeyi yükseldiği için gut hastalığına yakalanma riski artar.

İdrar yolu enfeksiyonu

İdrar yolundan mesaneye kadar ulaşan, çoğunlukla **E. coli** bakterisinin sebep olduğu enfeksiyonlardır. Enfeksiyonun sadece mesanede görülmesi **"sistit"** olarak adlandırılır.

Böbreğimizin ve üriner sisteminin sağlığını korumak için;

Günlük yeterli su alımına dikkat edilmelidir. Doktor tavsiyesi olmadan bilinçsiz şekilde ilaç kullanılmamalıdır. Böbrek taşlarının oluşumunu engellemek için, tüketilen besin çeşitlerine dikkat edilmeli ve idrar uzun süre tutulmamalıdır. Kalıcı böbrek rahatsızlıklarına neden olabilen diş çürükleri ve enfeksiyonlu hastalıklar zamanında tedavi edilmelidir. Boşaltımda etkili olan derideki gözeneklerin tıkanmaması için kişisel temizliğe önem verilerek düzenli banyo yapılmalıdır. Düzenli egzersiz yapılmalı ve boşaltım organları soğuktan korunmalıdır.

SORULAR

1.

Böbrek taşı oluşumu ile ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

A) Oksitosin hormonunun fazla salgılanmasından kaynaklanır.
B) Kalsiyum ve ürik asidin kristalleşmesiyle oluşur.
C) Erkeklerde kadınlara oranla fazla görülebilir.
D) Böbrek taşı düşüren bireylerde tekrarlanabilir.
E) Böbreğin havuzcuk kısmında oluşabilir.

CEVAP: A

2.

Üriner sistem rahatsızlığı olan bir bireyde
I. Çok az idrar çıkarma
II. Vücut sıvı dengesinin bozulması
III. Kanda pH dengesinin bozulması
olaylarından hangileri böbrek yetmezliğine ait belirtiler olabilir?

A) Yalnız I B) Yalnız II C) Yalnız III
D) I ve II E) I, II ve III

CEVAP: E

3.

Boşaltım sistemi organlarının sağlıklı olması homeostatik dengenin sağlanması açısından önemlidir.

Bu nedenle;
I. Bol sıvı alınmalıdır.
II. Antibiyotikler doktorun önerdiği şekilde kullanılmalıdır.
III. Beslenmeye dikkat edilmeli, acı ve tuzlu besinler fazla tüketmemelidir.

yukarıdakilerden hangileri böbreklerimizin sağlığının korunması için yapılmalıdır?

A) I ve II B) I ve III C) II ve III
D) I, II ve III E) yalnız III

CEVAP: D